



[εκθέσεις του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA]

«Καμπανάκι» από τα υψηλόβαθμα στελέχη για το εργασιακό άγχος

Της Σοφίας Εμμανουήλ
semn@naftemporiki.gr

Την ώρα που το 79% των διευθυντικών στελεχών στην Ε.Ε. ανησυχεί για το εργασιακό άγχος, δύο εκθέσεις του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA εξετάζουν τους λόγους για τους οποίους το 74% των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων δεν έχει λάβει μέτρα. Οι περισσότερες ευρωπαϊκές επιχειρήσεις δεν έχουν λάβει ακόμα μέτρα για την αντιμετώπιση του εργασιακού άγχους και άλλων ψυχοκοινωνικών κινδύνων, παρά την αυξανόμενη απειλή που θέτουν στους εργαζόμενους της Ευρώπης. Αυτό είναι το αντικείμενο των δύο νέων εκθέσεων του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA), που εξετάζουν τους λόγους για τους οποίους το 74% των ευρωπαϊκών επιχειρήσεων εξακολουθεί να μην έχει λάβει μέτρα για την αντιμετώπιση των εν λόγω ζητημάτων, παρά το γεγονός ότι 8 στα 10 διευθυντικά στελέχη (79%) στην Ε.Ε. ανησυχούν για το εργασιακό άγχος. Οι εκθέσεις δημοσιεύονται σε μια εποχή που όλο και περισσότεροι Ευρωπαίοι εργαζόμενοι αναφέρουν ότι αντιμετωπίζουν προβλήματα άγχους, ενώ συμπιέτουν χρονικά με πρόσφατη δημοσκόπηση από την οποία προκύπτει ότι 80% των εργαζομένων της Ε.Ε. αναμένει να αυξηθούν τα επίπεδα του άγχους μέσα στην επόμενη πενταετία. Μολονότι τα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με το άγχος και άλλους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους είναι γνωστά, πολλές ευρωπαϊκές επιχειρήσεις δυσκολεύονται να τα αντιμετωπίσουν.

Δείκτες διαχείρισης

Με βάση τους δείκτες διαχείρισης της ΕΑΥ (επαγγελματική ασφάλεια και υγεία) και έπειτα από λεπτομερή ανάλυση, προκύπτουν σημαντικές διαφορές μεταξύ χωρών της Ευρώπης όσον αφορά στο μέσο όρο των δεικτών, οι οποίοι κυμαίνονται από περίπου πέντε μονάδες στην Ελλάδα (καταγράφει τη χαμηλότερη επίδοση με 5,1), στην Τουρκία (5,2) και την Ελβετία (5,3) έως σχεδόν οκτώ μονάδες στην Ιρλανδία, στη Σουηδία και το Ηνωμένο Βασίλειο. Σύμφωνα με τα πορίσματα της ευρωπαϊκής έρευνας για τους νέους και τους αναδυόμενους κινδύνους στις επιχειρήσεις (ESENER), μόλις το 3% των επιχειρήσεων ακολουθεί μια ολιστική και συστηματική προσέγγιση για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων, ενώ 12% των επιχειρήσεων δεν εφαρμόζει κανένα από τα βασικά μέτρα διαχείρισης των κινδύνων αυτών. Οι εκθέσεις εξετάζουν τους παράγοντες που συνδράμουν στην επιτυχή αντιμετώπιση των εν λόγω ζητημάτων από τις επιχειρήσεις, μεταξύ των οποίων οι ανησυχίες των ίδιων των εργαζομένων και η ενίσχυση της επιχειρηματολογίας για την αντιμετώπισή τους με τη δέουσα σοβαρότητα.



Σήμερα εκτιμάται ότι το 50-60% περίπου όλων των χαμένων ημερών εργασίας σχετίζεται με ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, ενώ οι διαταραχές της ψυχικής υγείας υπολογίζεται ότι επιβαρύνουν την οικονομία της Ε.Ε. με 240 δισ. ευρώ ετησίως. Επίσης, σύμφωνα με τη διευθύντρια του EU-OSHA, Christa Sedlatschek, το 40% των επιχειρήσεων ζητεί περισσότερες πληροφορίες και μεγαλύτερη υποστήριξη για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων, γεγονός το οποίο σημαίνει ότι «πρέπει να εντινουμε τις προσπάθειες ευαισθητοποίησης του κοινού ως προς αυτούς τους κινδύνους και να προβούμε σε περαιτέρω ενέργειες ώστε να συνδράμουμε τις επιχειρήσεις στην αντιμετώπισή τους, μέσω, για παράδειγμα, πιο εύστοχων εκτιμήσεων κινδύνου, αλλαγών στον τρόπο οργάνωσης της εργασίας και καλύτερης κατάρτισης». Οι δύο εκθέσεις του EU-OSHA «Διαχείριση ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία» και «Ευνοϊκοί και ανασταλτικοί παράγοντες για τη διαχείριση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων» αποτελούν συνέχεια της έρευνας ESENER που εκπόνησε ο EU-OSHA. Πρόκειται για μια μεγάλη κλίμακα μελέτη, η οποία σκιαγραφεί τον τρόπο με τον οποίο εκπρόσωποι της διοίκησης και των εργαζομένων διαχειρίζονται σήμερα τους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια σε χώρους εργασίας της Ευρώπης, εστιάζοντας κυρίως στο διευρυνόμενο πεδίο ψυχοκοινωνικών κινδύνων.

Ο EU-OSHA σκοπεύει να παράσχει πρακτικά εργαλεία για την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην προσεχή εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι εργασίας» για την περίοδο 2014-2015.

Εκδήλωση με την υποστήριξη της «H»

Στην Ελλάδα αναμένεται επίσης με ενδιαφέρον το Workshop & Forum με τίτλο «Walking in the Dark», που διοργανώνει στις 15 Οκτωβρίου το CEO Clubs με την υποστήριξη της «Ναυτεμπορικής» ως χορηγού επικοινωνίας, όπου θα αναπτυχθούν σύγχρονες μέθοδοι της Νευροεπιστήμης, που στοχεύουν στην αξιοποίηση του νου και στην αποτελεσματική διαχείριση του εργασιακού στρες.

Το Workshop & Forum θα γίνει στο ξενοδοχείο «Hilton Athens», με κύριο ομιλητή το διεθνούς φήμης επιστήμονα Dr. Srinii Pillay, πρωτοπόρο σε θέματα Νευροεπιστημών, κλινικό καθηγητής στο Harvard Medical School, CEO του Neurobusiness Group και πιστοποιημένο Coach υψηλόβαθμων στελεχών για πάνω από 10 χρόνια. Ο Dr. Pillay ασχολείται εδώ και 18 χρόνια με την έρευνα του ανθρώπινου εγκεφάλου στο Harvard Medical School, με αποτέλεσμα να θεωρείται ένας από τους κορυφαίους στον κόσμο στον τομέα αυτό. Εφαρμόζοντας τις πλέον σύγχρονες μεθόδολογίες, έχει επηρεάσει πολλούς ηγέτες στον τρόπο που διαχειρίζονται το φόβο και την πίεση στην καθημερινότητά τους. [SID:6861061]

CEO CLUBS

ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΦΟΡΟΥΜ

Το Workshop & Forum του CEO Clubs θα διαρκέσει μία ημέρα και χωρίζεται σε δύο μέρη. Το πρωί θα διεξαχθεί Workshop αποκλειστικά για 50 CEOs με θέμα «Rewiring Your Innovation DNA». Σε ένα ανασφαλές περιβάλλον, όπως το σημερινό, οι περισσότερες επιχειρήσεις τείνουν να καταφεύγουν σε λύσεις χαμηλότερου ρίσκου. Ωστόσο, η καινοτομία είναι το κλειδί για να διαφοροποιηθεί μια εταιρεία από τον ανταγωνισμό της. Για το σκοπό αυτό, ο Dr. Pillay, κατά τη διάρκεια του Workshop, θα συνεργαστεί στενά με τους συμμετέχοντες παρουσιάζοντας τις τεχνικές, με τις οποίες οι ηγέτες μπορούν να ενεργοποιήσουν τα «κυκλώματα» του εγκεφάλου και να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους. Το δεύτερο μέρος της εκδήλωσης θα είναι το Forum με θέμα «Brain-Based Strategies to Manage Risk in the Complete Unknown», στο οποίο θα λάβουν μέρος CEOs και επιχειρηματίες μαζί με τις διοικητικές τους ομάδες. Εκεί, ο Dr. Pillay θα αναλύσει τις δυνατότητες του εγκεφάλου που θα βοηθήσουν στη διαχείριση του φόβου και του άγχους. Ελέγχοντας τους παράγοντες αυτούς, η εξεύρεση λύσεων σε περιπτώσεις αδιεξόδου αποδεικνύεται εφικτή και πραγματοποιήσιμη.

